

Cours collectifs de DO-IN

Retrouvez la forme, stimulez votre système immunitaire,
apprenez à vous étirer, vous automasser et à vous relaxer

www.evidemmentsoi.com
Tél : 06 78 97 27 32

Qui
suis-
je ?

Je suis Adéline Gattefossé,
Naturopathe, Praticienne Do-in et
de techniques manuelles (shiatsu,
drainage lymphatique, massage
minceur) depuis plus de 13 ans.
Je propose des rdv individuels à
Milly la Forêt. Prise de rdv sur
crenolibre.fr

Le
Do-in



*Technique d'automassage et de stretching issus de
la médecine traditionnelle chinoise, qui travaille sur
les méridiens d'acupuncture avec stimulation de la
respiration, digestion, circulation sanguine et
lymphatique*

En
pratique

Où ? : salle Saint Joseph, 2 rue
Félix Eboué, 91490 Milly la forêt

Quand ? 2 jeudis par mois

De 18H45 à 19H45

Tarif ?
20 € le cours

Inscription

Inscription au 06 78 97 27 32 ou
adeline.gattefosse@gmail.com

Venir avec son tapis, plaid et
coussin

