

Cours de DO-IN

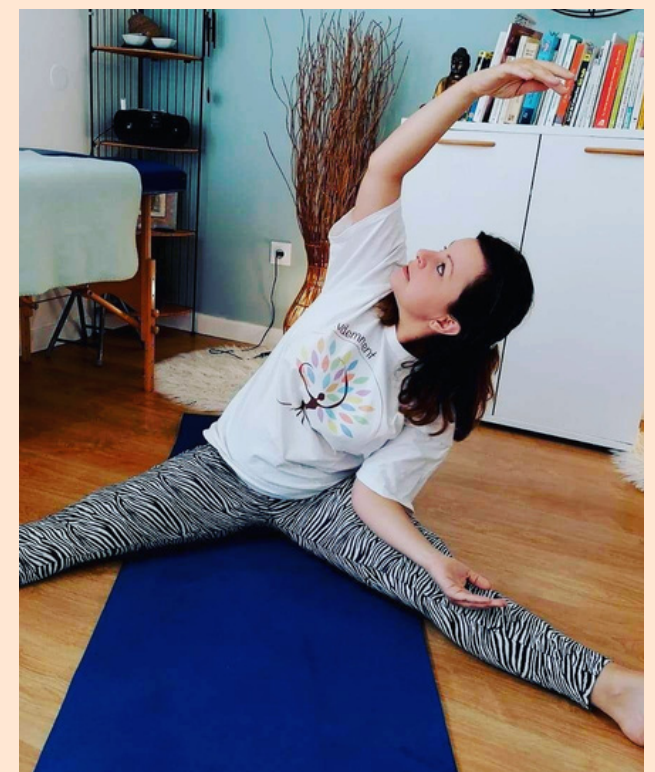
Retrouvez la forme, stimulez votre système immunitaire,
apprenez à vous automasser et à vous relaxer

www.evidemmentsoi.com
Tél : 06 78 97 27 32

Qui suis- je ?

Je suis Adéline Gattefossé Renesca, Naturopathe, Praticienne Do-in et de techniques manuelles (shiatsu, drainage lymphatique, massage minceur) depuis plus de 12 ans. Je propose des rdv individuels à Milly la Forêt et Malesherbes. Prise de rdv sur doctolib.fr

Le Do-in



Technique d'automassage issue de la médecine traditionnelle chinoise, qui travaille sur les méridiens d'acupuncture avec stimulation de la respiration, digestion, et circulation sanguine et lymphatique

En pratique

Lieu : salle Saint Joseph, 2 rue Félix Eboué, 91490 Milly la forêt

Quand : un jeudi sur 2

De 18H30 à 19H30

Tarif : 15€ - carte de 10 séances : 130€

Venir avec son tapis, plaid et coussin

Cours d'essai gratuit !

Dates

**2022 et
2023**

2022 :
6 et 20 octobre
3 et 24 novembre
8 et 15 décembre

2023 :
12 et 26 janvier
9 et 23 février
9 et 23 mars
6 et 20 avril
4 et 25 mai
15 et 29 juin

inscription au 06 78 97 27 32

