

# Cours de DO-IN

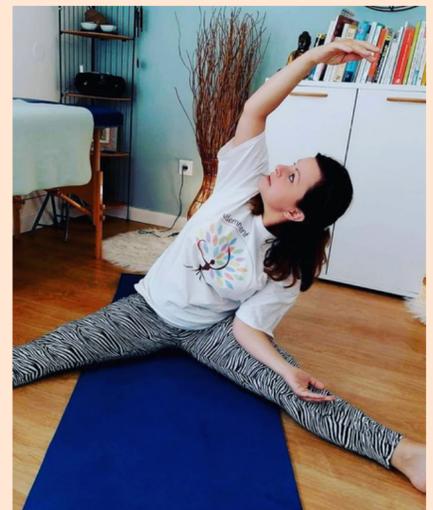
Retrouvez la forme, stimulez votre système immunitaire,  
apprenez à vous automasser et à vous relaxer

[www.evidemmentsoi.com](http://www.evidemmentsoi.com)  
Tél : 06 78 97 27 32

## Qui suis- je ?

Je suis Adéline Gattefossé Renesca, Naturopathe, Praticienne Do-in et de techniques manuelles (shiatsu, drainage lymphatique, massage minceur) depuis plus de 12 ans. Je propose des rdv individuels à Milly la Forêt et Malesherbes. Prise de rdv sur [doctolib.fr](http://doctolib.fr)

## Le Do-in



*Technique d'automassage issue de la médecine traditionnelle chinoise, qui travaille sur les méridiens d'acupuncture avec stimulation de la respiration, digestion, et circulation sanguine et lymphatique*

## En pratique

Lieu : salle Saint Joseph, 2 rue Félix Eboué, 91490 Milly la forêt

Quand : un jeudi sur 2

De 18H30 à 19H30

Tarif : 15€ - carte de 10 séances : 130€

Venir avec son tapis, plaid et coussin

Cours d'essai gratuit !

## Dates

**2022 et  
2023**

**2022 :**  
6 et 20 octobre  
3 et 24 novembre  
8 et 15 décembre

**2023 :**  
12 et 26 janvier  
9 et 23 février  
9 et 23 mars  
6 et 20 avril  
4 et 25 mai  
15 et 29 juin

inscription au 06 78 97 27 32

