



QVT*, LE BIEN-ÊTRE DE VOS ÉQUIPES AU COEUR DE VOS ENJEUX



EVIDEMMENT SOI
VOUS PROPOSE DES SÉANCES DE

SHIATSU INDIVIDUEL DO-IN COLLECTIF

Le Shiatsu et le Do-In sont des techniques de massage issues de la médecine traditionnelle chinoise. Elles s'appuient sur la stimulation des canaux d'énergie pour se détendre et se recentrer.



PRÉVENTION DES RPS

Diminue la pénibilité
Gère le stress
Réduit l'absentéisme



MEILLEURE EFFICACITE

Réduit la fatigue oculaire
Augmente la concentration
Traite les maux de dos et de tête



FIDELITE ET ATTRACTIVITE

Développe la cohésion
Fidélise les collaborateurs
Favorise l'intégration

* Qualité de vie au travail

Un praticien de santé naturelle n'est pas un médecin, il n'établit pas de diagnostic, ne prescrit pas de médicaments et n'arrête pas les traitements en cours.

INDIVIDUEL

SEANCES SHIATSU

30 MIN./PERS.

30€ HT LA SEANCE

Massage habillé sur les méridiens d'acupuncture réalisé par pressions des doigts, particulièrement des pouces.

AU CHOIX:

Assis - Travail sur le dos et la tête

Allongé - Travail au choix sur 2 zones: dos, jambes, bras, pieds et tête

COLLECTIF

ATELIERS DO-IN

1H/ATELIER - 10 PERS. MAX.

190€ HT L'ATELIER

1ère séance: 100€ HT sans engagement

Auto-massage animé en groupe, sur une musique douce. Stimulation et étirement des canaux d'énergie sur l'ensemble du corps.

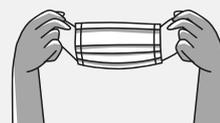
ENGAGEMENT SUR 6 MOIS AU CHOIX:

6 ateliers - 1 atelier/mois

12 ateliers - 2 ateliers/mois

COVID-19

Tous les ateliers respectent les réglementations sanitaires en vigueur pour assurer la sécurité de vos collaborateurs.



DES ATELIERS DÉTENTE CLÉ EN MAIN



ESPACE DE 50 M² À 2 PAS DE VOTRE ENTREPRISE

Centre d'affaires One Eye
Zone du Chênet à Milly-la-Forêt



FORMAT PAUSE DEJ'

De 12h00 à 14h00, offrez à vos collaborateurs un moment de détente sans perturber l'agenda !



MISE À DISPOSITION DU MATÉRIEL

Tapis*, gel hydroalcoolique et chaises*



BOISSONS À DISPOSITION



ADÉLINE GATTEFOSSÉ

Naturopathe depuis plus de 10 ans et certifiée Praticienne de Shiatsu par la FFST (fédération française de shiatsu traditionnel) depuis 2014.

06 78 97 27 32

adeline.gattefosse@gmail.com

WWW.EVIDEMMENTS.OI.COM



* Les tapis et les chaises sont désinfectés entre chaque séances